

Les principaux concepts dans les théories de prédiction des comportements

	Modèle des croyances relatives à la santé (Rosenstock, HBM, Health Belief Model, 1974) Janz et Becker (1984) Rosenstock, Strecher et Becker, 1988)	Théorie de l'action raisonnée (Ajzen et Fishbein, TRA, 1980) Théorie du comportement planifié (Ajzen et Madden, TPB, 1986) (Ajzen, 1991)	Théorie sociale cognitive (SCT) de Bandura (1977, 1986) (Self-efficacy, 1994, 1997)	Théorie de la motivation à l'auto-protection (PMT) Rogers (1975)
Evaluation de la menace	Perception de sa vulnérabilité personnelle à une maladie spécifique - Perception de la sévérité des conséquences de cette maladie	-	-	- Perception de sa vulnérabilité personnelle à une maladie spécifique - Perception de la sévérité des conséquences de cette maladie
Bénéfices perçus	Perception des bénéfices de l'action	Attitude à l'égard du comportement - Probabilité de résultat (positif) - Evaluation du résultat	Croyance en l'efficacité du comportement	Efficacité de la réponse
Coûts perçus	Perception des coûts de l'action	Attitude à l'égard du comportement : - Probabilité de résultat (négatif) - Evaluation du résultat	-	Coûts perçus Récompenses internes dues au comportement actuel Récompenses externes dues au comportement actuel
Influence sociale	-	Normes subjectives: - Croyances normatives, importance que l'individu accorde à l'opinion des autres. Motivation de l'individu à se conformer à l'opinion des autres.	-	-
Compétence perçue	Efficacité personnelle (Rosenstock et coll., 1988)	Contrôle perçu sur le comportement (seul TPB, + Ajzen 1991) - Probabilité de contrôle - Facteur de capacité ou de contrôle	Croyance en l'efficacité personnelle	Croyance en l'efficacité personnelle (Maddux et Rogers, 1983)
Processus de médiation	Probabilité de faire l'action de santé	Intention de comportement	Probabilité du comportement	Motivation à se protéger